

График активации (отмены) занятий в общеобразовательных учебных заведениях

Т, Сн	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
-14																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-15																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-16																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-17																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-18																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-19																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-20																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-21																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-22																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-23																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-24																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-25																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-26																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-27																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-28																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-29																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-30																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-31																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-32																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-33																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-34																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-35																1-4	1-4	1-5	1-5	1-7	1-8
-36	1-4	1-4	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5
-37	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5
-38	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6	1-6
-39	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7	1-7
-40	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8	1-8
-41	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9	1-9
-42	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11	1-11

ПАМЯТКА

Как вести себя в сильный мороз на улице?

Выходя на улицу желательна утеплить одежду. При сильном ветре лучше носить шапку, перчатки, варежки, теплые носки, обувь.

Помните, что в сильный мороз лучше избегать длительного пребывания на улице. Если вы чувствуете, что вам холодно, лучше вернуться домой или в теплое помещение. Не забывайте о том, что в сильный мороз лучше избегать длительного пребывания на улице. Если вы чувствуете, что вам холодно, лучше вернуться домой или в теплое помещение.

При сильном ветре лучше избегать длительного пребывания на улице. Если вы чувствуете, что вам холодно, лучше вернуться домой или в теплое помещение. Не забывайте о том, что в сильный мороз лучше избегать длительного пребывания на улице. Если вы чувствуете, что вам холодно, лучше вернуться домой или в теплое помещение.



В СИЛЬНЫЕ МОРОЗЫ:

- Постарайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости, а также ограничьте выход на улицу детей и престарелых людей.
- Сократите время пребывания на холоде, периодически заходите в магазины, учреждения, общественный транспорт.
- Помните: длительное пребывание на холоде может вызвать переохлаждение или обморожение.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ И ОБМОРОЖЕНИЙ:

- не выходите на улицу без варежек, шапки и шарфа;
- надевайте свободную и сухую одежду и обувь, шерстяные вещи;
- активно двигайтесь;
- не употребляйте алкоголь, не курите на морозе;
- не пользуйтесь увлажняющим кремом для лица и рук;
- не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений;
- старайтесь избежать контакта голой кожи с металлом. Особенно это касается детей.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В МОРОЗЫ

Памятка по безопасности на дороге в морозную погоду

Когда на улице холодно, то стекла автомобилей покрываются инеем, и водителю очень трудно управлять им.

Перед тем, как выйти из дома, проверьте, чтобы стекла были чистыми, а в морозную погоду еще и обледеневшими. И тогда с вами не случится беды, и вы сможете спокойно ехать по дороге. Не забывайте, что движение транспорта может быть ограничено из-за гололеда на проезжей части.



