



*«...Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»*

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

В субботу 26 сентября 2020 года в интернате с.Харсаим состоялся спортивный праздник «Юность, смелость, красота!»

Программа спортивного праздника была довольно насыщенной. Спортивная игра проводилась на спортивной площадке. Ребята заранее разделились на две команды, самостоятельно выбрали себе название и подготовили девиз.

Атмосфера была комфортной, доброжелательной. Дети с интересом и удовольствием выполняли все предложенные задания. Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым. По итогам мероприятия команды были награждены памятными подарками и сладкими призами.

Воспитатель: Атаманова Е.А., Рочева Е.Г.







