

КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ

Вирус передается воздушно-капельным путем
Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

СИМПТОМЫ

- Обильные выделения из носа водянистого характера
- Заложенность носа
- Чихание, покашливания
- Озноб, чувство ломоты в конечностях
- Белый налет на языке
- Болезненность в горле
- Слабость, бледность кожи
- Умеренное повышение температуры тела

ОСЛОЖНЕНИЯ

- Менингоэнцефалит
- Отит
- Синусит
- Миокардит
- Пневмония
- Проблемы с ЖКТ (у детей)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

- Мойте руки не менее 20 секунд
- Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые чихают и кашляют
- Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа



Профилактика гриппа, коронавируса и прочих ОРВИ



Регулярно мойте и обрабатывайте антисептиком руки



В общественных местах в период вспышек ОРЗ носите медицинские маски



Если ощущаете симптомы ОРЗ оставайтесь дома и вызовите врача



В период вспышки ОРЗ избегайте мест большого скопления людей

medicina.dobro-est.com

