
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ
Простые правила:
ВОДА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
voda.org.ru
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.
Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.
Не прыгайте в незнакомых местах!
Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки!
Не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь волн!
Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!
Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°С.
Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.


Правила безопасного поведения на воде летом
I. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых
ПОМОГИ!
ПОМОГИ!
2. Нельзя нырять в незнакомы местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги. стёкла.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
Пляж
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.


ВОДА РОССИИ
БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ
ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:
ПРЫГАТЬ С ОБРЫВОВ И ВЫШЕК, НЕ ПРОВЕРИВ ДНО
ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ ИЛИ ПЫТАТЬСЯ ПЕРЕПЛЫВАТЬ ВОДОЕМЫ
УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ОПАСНЫЕ ИГРЫ, КАТАТЬСЯ НА САМОДЕЛЬНЫХ ПЛОТАХ
ОТПЛЫВАТЬ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ И КРУГАХ, ОСОБЕННО, ЕСЛИ ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПЛАВАТЬ
КУПАТЬСЯ В МЕСТАХ, ГДЕ КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО
ОСТАВЛЯТЬ У ВОДЫ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
КУПАТЬСЯ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ (ТЕМПЕРАТУРА НИЖЕ +18 ГРАДУСОВ ПО ЦЕЛЬСИЮ).
ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ
КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ
ПОДПЛЫВАТЬ БЛИЗКО К СУДАМ, ЛОДКАМ, КАТЕРАМ
www.voda.org.ru