



Давно известно, что физическое здоровье напрямую зависит от внутреннего состояния человека. А вот как научиться поднимать себе настроение и справляться с отрицательными эмоциями может помочь психолог.

С 25 по 30 ноября в школе с.Харсаим прошла «Декада психологии». Было проведено много интересных и полезных мероприятий. «Креативное селфи», оформление стенда «Витаминчик под названием «Позитивчик!»

Психологом была проведена интерактивная экспресс -диагностика: эмоции и самооценка, темперамент и характер. Учащимся розданы рекомендации «Как успокоить себя», «Как понять внутреннее состояние собеседника». Классные часы «Добро и зло» были направлены на раскрытие философских понятий добра, искренности, милосердия, гуманности, равнодушия и агрессивности. Социальный флеш-моб «Подарок другу - просто так!» принёс много неожиданной радости ребятам начального звена.

В старших классах психологом проведёно тестирование для определения профессиональных склонностей; среди мальчиков выявлен в основном подтип «Человек –техника». Это профессии, где труд работников направлен на технические объекты (машины, механизмы, материалы, виды энергии); среди девочек- «Человек-человек». Самые популярные профессии- журналист, библиотекарь, инспектор, медсестра, продавец, проводник (работник поезда), гид, страховой агент, социальный работник, секретарь, торговый представитель (или консультант), менеджер, воспитатель, следователь, психолог, педагог, официант, бармен, фельдшер, врач, нотариус и юрист. Акция «День объятий и хороших комплиментов» пришёлся по душе опять же самым маленьким и искренним участникам школьной жизни, дарить улыбку просто так-настоящее удовольствие!

В кабинете педагога-психолога, социального педагога и учителя логопеда работали пункты консультативной помощи, но, к сожалению, день консультативной помощи родителям «Спрашивайте-отвечаем» прошёл не так активно, как бы хотелось.

Психологическая акция «Следопыт», прошедшая в форме квестового опроса (дети самостоятельно должны были опросить взрослых работников школы), была направлена на достижение следующих целей: обучение детей навыкам коллективной деятельности, самоорганизации, развитие коммуникативных умений, сплочение детского и общешкольного коллектива, поднятие общего эмоционального тонуса, развитие представлений об окружающем мире.

Индивидуальные консультации прошли для учащихся подросткового возраста и их родителей. «Воспитание подростка», «Кошачий возраст», «Хорошее и плохое во мне», «Как подготовиться к экзамену»- наиболее распространённые темы. Требующие

консультативной помощи.

Игра в «снежки» помогла снять психологическое напряжение после первого дня психологического декадника.

Подытоживая сделанное в рамках Декадника, надо ещё раз вспомнить про истину-психологическое здоровье связано с понятием счастья. А человек обязан быть счастливым!



