



С 11-го по 18-е ноября в рамках Недели здорового образа жизни в МОУ Школа с. Харсаим прошли необычные дни под интересными названиями: День чистюль, День подвижных игр, Витаминный день, день психологического здоровья, Информационный день.

День недели

Мероприятия

Понедельник

*День чистюль*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Вторник

*День подвижных игр*

- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

Среда

*Витаминный день*

12.

13.

14.

15.

Четверг

*День психологического здоровья*

16.

17.

18.

Пятница

*Информационный день*

19.

20.

21.

22.

Целью проведения Недели здорового образа жизни являлось формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Педагогами был составлен и утвержден план мероприятий на неделю. Ответственными за проведение недели были: руководитель ШМО КР Чупрова В.Ф., педагог-организатор Филиппова О.А., библиотекарь Абакумова Н.А., социальный педагог Филиппова Т.И., педагог –психолог Мякишева Е.Н., учитель физической культуры Филиппов В.А.

В самом начале недели прошёл конкурс плакатов на темы: «Здоровый человек - счастливый человек», была проведена акция «День чистых рук», «Я хочу быть здоровым, потому что...», неделю завершила спортивная эстафета «Физкульт-Ура» и соревнования по легкой атлетике, в течение недели проводились классные часы и беседы.

Все классы приняли активное участие в неделе. Ребята узнали много о полезных и вредных привычках, о том, как сохранить и укрепить здоровье, медики рассказали о вреде курения.

В старших классах социальным педагогом Т.И.Филипповой была проведена профилактическая беседа «Я выбираю жизнь», целью беседы являлось формирование у учащихся здорового отношения к жизни, выработки неприятия табакокурения, наркотических и психотропных средств. Учитель физической культуры В.А.Филиппов провёл для начального звена и старших классов спортивные игры по лёгкой атлетике. Школьный психолог Е.Н.Мякишева 14-го ноября провела день психологического здоровья, так как всем давно известно, что физическое и духовное тесно связаны. Психологическая консультация «Как успокоить себя за 5 минут» для педагогов оказалась весьма кстати. Дискуссия в 9 классе на тему: «Возможности, которые предлагает нам жизнь», показ видео для старшеклассников «Профилактика зависимостей» и лекция «Наркотики-зло»- всё это должно сформировать у ребят положительное отношение к правильному образу жизни. Диагностика «Предрасположенность к зависимостям» была проведена для 5-11 классов.

Здоровье - самая большая ценность, которой может обладать человек. Научиться бережно к нему относиться – наша первостепенная задача.





