



Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

12.11.2019 года в спортзале школы с.Харсаим для воспитанников интерната состоялся спортивный праздник «Мы сильные и ловкие». На старт вышли 2 команды: «Сильные» и «Ловкие».

Спортивная программа была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены интересные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками на мячах, перетягиванием каната и т.д. где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника...

Участвуя в соревнованиях, все почувствовали себя большой единой семьей! Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Атмосфера спортивного праздника была и радостная, и в тоже время напряженная – ведь соревновались две сильные команды, а победить должен быть сильнейший...

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Ребята получили подарки и отличный заряд бодрости, и море положительных эмоций.

Подготовили и провели мероприятие: воспитатели: Рочева Е.Г., Атаманова Е.А.



