



### Небольшая предыстория

Со времен советского союза «Готов к труду и обороне» — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях. Началом стала опубликованная 24 мая 1930 года статья в газете «Комсомольская правда», заголовки которой гласили: «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!». Проводились беседы, издавались агитационные листовки, плакаты, различные лозунги, стихотворения. Всё призывало заниматься спортом. И уже в 11 мая 1931 Всесоюзным советом физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете проект был введен в народ.

В наше время, в век электронных технологий, компьютеров и прочих гаджетов, физическая подготовка молодежи снизилась, поэтому ГТО стали активно пропагандировать, и это дает свои плоды. Как и у любого проекта, имеющего такие масштабы, у ГТО большие плюсы. К плюсам, конечно же, относятся упражнения, предназначенные как для общего укрепления здоровья и физических возможностей, так и те, что комплексно воздействуют на развитие разного рода мышц. Наряду с этим, внимание акцентируется на выносливости и выявлении силы. Кроме того, очень охотно сегодня принимают на работу людей, ведущих активный образ жизни.

Важно отметить, что для каждой группы возрастов предназначены свои нормативы. Данные нормативы сдачи ГТО сгруппированы в несколько ступеней, ознакомиться с ними можно на официальном сайте ГТО.

Испытания, входящие в комплекс ГТО, весьма разнообразны. Сегодня, 6-го ноября в школе с. Харсаим, учащиеся сдавали нормы ГТО. Нормы ГТО принимали начальник отдела спортивных мероприятий Владимир Сергеевич Потехин, директор МОУ «РСОК» Сергей Иванович Потехин, инструктор по спорту Пеньков Сергей Александрович. Церемонию награждения некоторые ребята ждали с особым чувством, нелегкие испытания они уже проходили, а теперь приятное - значки ГТО. Этими ребятами гордится школа по праву: 1. Салиндер Диана—бронза 2. Теткина Анастасия-бронза 3. Бурлачук Мария-бронза

4. Хатанзеев Алексей- бронза

5. Терентьева Дарья-бронза

6. Филиппова Мария-серебро

7. Рочева Таисия-серебро

8. Филиппова Елизавета-серебро

9. Чупрова Елена-серебро

10.Теткин Афанасий-серебро

11. Габдрахманова Евгения-серебро

12. Попова Жанна-серебро

13. Супрунюк Дмитрий-серебро

14. Серасхова Валерия-бронза

Активно участвовали ребята в спортивных испытаниях, желающих было немало. А значит, совсем скоро нас ждёт еще одна замечательная церемония награждения.





